



visiter
besançon
boosteur de
bonheur



DOSSIER DE PRESSE 2021

Se ressourcer à Besançon boosteur de bonheur



*Besançon offre avec son territoire
environnant une pléiade
d'activités pour se ressourcer,
tout naturellement adaptées aux
attentes du moment : respirer,
aérer sa tête et dégourdir ses
jambes, cultiver son esprit et
enivrer ses sens... partir, mais pas
trop loin, un week-end ou plus, à
deux ou à plusieurs !*

À la découverte d'un secret bien gardé ...

À Besançon, la nature s'invite en ville, la rivière entoure les quartiers historiques, les collines boisées surplombent la marée de vieux toits et offrent de superbes panoramas sur la boucle du Doubs, la Citadelle de Vauban et les paysages environnants.

Un territoire très nature à découvrir, propice à la déconnexion... Besançon c'est :

- Près de 1500 km de sentiers de randonnée (pédestres et cyclables) dont plusieurs parcours de trail labellisés « terre de trail »
- Plusieurs milliers d'hectares de forêts dont la forêt de Chailluz aux portes de la ville
- Deux rivières, le Doubs et l'Ognon, la première s'écoulant dans un paysage parfois escarpé, la deuxième serpentant dans une vallée aux douces collines
- Des falaises pour la pratique de l'escalade
- Des plans d'eau pour la baignade



Dans un tel environnement préservé, les pratiques outdoor sont légion : randonnée à pied, à vélo ou à cheval, canoé et kayak sur les rivières, escalade (en extérieur et en intérieur avec l'un des plus grands murs d'escalade de France), trail... Pour s'aérer et prendre de la hauteur, plusieurs clubs proposent une expérience de vol à voile au-dessus de paysages tout en relief.

Nouveau : avec l'application Grandes Heures Nature et l'application Runnin'city, c'est toute

une palette de propositions qui s'offre aux amateurs pour découvrir de façon plus active un territoire riche en surprise.



Prendre le temps... dans la capitale de l'horlogerie française

Le patrimoine bisontin est doublement distingué par l'UNESCO : au titre du Patrimoine mondial pour ses fortifications, œuvres de Vauban (citadelle et enceinte urbaine) et au titre du Patrimoine immatériel pour ses Savoir-faire horlogers.

Avec six musées de France, et le statut bien mérité de Ville d'Art et d'Histoire, Besançon offre de quoi nourrir son esprit, s'évader, découvrir, et contempler le beau, le rare, le précieux.



Les collections exceptionnelles du Musée des Beaux-Arts et d'Archéologie, le plus ancien de France, mais aussi l'original Musée du Temps, installé dans les murs prestigieux du Palais Granvelle, les trois musées de la Citadelle (Muséum et son jardin zoologique, Musée de la Résistance et de la Déportation (en cours de rénovation) et Musée comtois) et la Maison Natale de Victor Hugo, témoin de ses engagements, offrent la possibilité de multiples découvertes.

Plus haut, sur le « premier plateau », en direction des Montagnes du Jura, le Musée Parc des Maisons comtoises, à Nancray, incite à se plonger au cœur de nos campagnes et propose une réflexion sur l'homme et la nature.





Une expérience, à la recherche du temps gagné, pour soi, pour ses proches



- Découvrir la ville autrement, au fil de l'eau, en empruntant un bateau électrique, un encas et le tour, de la boucle, est joué.

- Commander un panier pique-nique auprès de l'une de nos bonnes adresses de produits locaux et frais, l'emporter pour admirer la vue depuis les forts ou bien le coucher du soleil depuis le panorama de Montfaucon.

- Prendre la tangente en louant un vélo électrique pour parcourir quelques kilomètres sur l'Eurovélo 6, longer la rivière du Doubs et pédaler dans sa bucolique vallée.

- Entamer l'ascension des premiers contreforts du Jura par la Via Francigena, admirer les paysages et les points de vue, et dormir chez les frères hospitaliers à La Chapelle des Buis.

- Louer un canoë dans la vallée de l'Ognon, se laisser porter par le courant, au sein d'un paysage apaisé, et découvrir les villages bâtis autour de leurs églises et leurs châteaux.



Où dormir pour se ressourcer ?

Besançon et ses alentours proposent de nombreuses adresses incontournables pour se retrouver, prendre son temps.

Hôtels en ville :

- **Le Sauvage**, hôtel de charme installé dans un ancien couvent, agrémenté d'un parc et bénéficiant d'une magnifique vue sur la vieille ville, le Sauvage vient de se doter d'un espace bien-être exclusif, au décor orientalisant, prolongé par un jardin d'hiver, de plein pied avec le parc.
- **Le Victor-Hugo & Spa** : établissement 4 étoiles idéalement situé près de la gare et à proximité du centre-ville entièrement rénové. Pour agrémenter le séjour, il propose un espace Bien-être Cinq Mondes, avec un salon de massage, une piscine et une salle de remise en forme.

À la campagne :

- **Château de la Dame Blanche** : dans une ancienne maison de maîtres, au cœur d'un parc de 7 hectares, cet établissement propose un vaste espace bien-être « Le jardin des sens » qui convie les méthodes et techniques ancestrales pour détendre et apaiser ses hôtes. Des hébergements insolites sont dispersés dans le parc pour vivre un séjour différent (cabanes perchées).



Chambres d'hôtes, gîtes

- **Les Terrasses de Besançon** : une magnifique chambre d'hôtes donnant sur un jardin japonisant, piscine, avec une vue imprenable sur la citadelle de Vauban.
- **Home et Spa** : en cœur de ville, un appartement d'hôtes tout confort équipé d'un spa.
- **Le Repère des anges**, à Larnod : aux portes de Besançon, offrant une vue magnifique au soleil couchant, trois chambres d'hôtes avec piscine.
- **L'Orée du Bois**, à Boussières, des gîtes pour être proche de la nature, tout proche.



Les bonnes adresses, produits sains, locaux et bonne humeur

• Se restaurer après tant d'efforts, ou une longue sieste :

- **Le Saint Cerf** : une étoile verte au Michelin + Bib gourmand, jeune chef prometteur qui sait conjuguer avec talent fraîcheur, précision et touche personnelle

- **Les Gamins**, cantine heureuse : une table du marché, fine et gourmande à la fois, produits locaux avant tout, dans une ambiance délicieusement régressive

- **Le Parc** : nouvelle et magnifique table posée au bord de l'eau, dans le parc botanique « Micaud », avec vue sur la citadelle. Une décoration d'exception pour écrin à une cuisine de haut vol, toujours proche de son terroir. La carte des vins met à l'honneur les vignobles locaux et quelques petits trésors



La Buvette du Conservatoire



Le Saint Cerf

• Boire un verre entre amis à Besançon, l'art de faire terrasse :

- **La Buvette du Conservatoire**, face au Musée des Beaux-Arts et d'Archéologie, dans un bâtiment historique du XVIIIème siècle, propose une très riche carte de vins au verre, une cave à vins, une belle salle voûtée, un espace lounge très seventies et une terrasse sur la place de la Révolution, à deux pas du marché couvert et des quais

- **Terres de vin**, une petite adresse presque secrète, qui décline de belles références bio, biodynamique et nature des vignobles du Jura et de Bourgogne notamment, et qui propose des tartines salées pour accompagner le tout. Terre de vin est aussi caviste !

- **La cave d'Hugo** se situe juste à côté de la maison du grand Homme et propose à déguster et à emporter une belle sélection de vins régionaux bio

• Prendre le son pour prendre soin de soi :

- **La Rodia**, scène de musiques actuelles, au bord du Doubs, face à la citadelle, propose une programmation éclectique et exigeante



Le Parc



Informations pratiques

Le Sauvage

hotelesauvage.com

Hôtel Victor Hugo & Spa

victorhugoandspa.com

Hôtel Château de la Dame Blanche

chateau-de-la-dame-blanche.fr

Restaurant Le Saint Cerf

sur facebook

Les Gamins, cantine heureuse

sur facebook

Chambres d'hôtes :

Le Repère des anges

lereperedesanges.fr

Les Terrasses de Besançon

lesterrassesdebesancon.fr

Gîtes l'Orée du bois

lesgitesdubois.fr



Restaurant Le Parc

leparcbesancon.com

Terres de vin

terresdevin.net

La buvette du conservatoire

labuvetteduconservatoire.fr

La Cave d'Hugo

sur facebook.com

Bateau Doubs Plaisance Tourisme

Location de bateaux électriques

contact@doubsplaisance.com

Photographies : Éric Chatelain / Jean-Charles Sexe
Direction communication Grand Besançon – mars 2021