



## Saveurs de Franche-Comté, rendez-vous sur le Pôle franc-comtois

(en partenariat avec le Comité de Promotion des Produits Régionaux)

- **Le Casino des Arômes**, un jeu ludique et interactif pour découvrir les produits régionaux et apprendre à les déguster. Ateliers animés par l'Institut Franc-Comtois des Vins et du Goût. Les vendredi, samedi et dimanche de 11h à 19h.
- **Démonstrations culinaires** sous la fruitière par des chefs du réseau des Tables Comtoises. Vendredi, samedi et dimanche de 15h à 18h.
- **Promotion et Dégustation de produits régionaux** sous la fruitière. Tous les jours.
- **Vitrine des produits régionaux**, présentation des produits primés au titre des lauréats du Concours Général Agricole et des concours régionaux, des produits nouveaux ou innovants.
- Présentation et animations par les filières agroalimentaires régionales.
- **Restaurant de campagne**, tous les jours pour le déjeuner et le dîner.

Besançon l'irrésistible

du 01/09 au 04/09

Les Restaurateurs s'associent aux

# Instants Gourmands

et vous accueillent jusqu'à 22h (sur réservation)



Les organisateurs remercient le Musée des Maisons Comtoises et les montres AKTEO de leur aimable collaboration.

Communication de l'Office du Commerce et de l'Artisanat de Besançon - Tél.: 03 81 82 26 17

CREDITS PHOTO : OFFICE DU COMMERCE ET DE L'ARTISANAT, COMITÉ DE PROMOTION DES PRODUITS RÉGIONAUX, JEAN-CHARLES SEVE, SANDY WIPPLE, JEAN-FRANÇOIS MAIRE



# Les Instants Gourmands

BESANÇON DU 1<sup>er</sup> AU 4 SEPT 2011

DÉMONSTRATIONS  
& COURS DE CUISINE



Vive  
les saveurs  
Comtoises

PÔLE DES PRODUITS  
FRANC-COMTOIS

Animations

Restauration

Marché gourmand

Produits du terroir

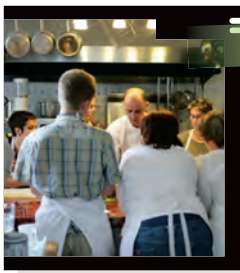
Entrée gratuite

# Le grand rendez-vous de la gourmandise et de la convivialité

C'est devenu une tradition, **les gourmands ne manqueraient pour rien au monde ce rendez-vous** qui leur est désormais donné le premier week end de septembre sous les grands arbres de la promenade Granvelle. C'est vrai que cette manifestation dégage une **ambiance de convivialité** très particulière et que déjeuner ou dîner en famille ou entre amis durant les 4 jours, c'est retarder encore un peu la rentrée et rester sur les bons souvenirs des vacances. Deux innovations qui ont fait leur preuve en 2010 vont connaître une nouvelle ampleur pour cette édition 2011 : **le pôle des produits franc-comtois** avec vente, dégustations, jeux et démonstrations et son restaurant de campagne. **La Maison Gourmande par l'Académie Culinaire** où comment prendre un cours de cuisine, recevoir un invité ou assister à des démonstrations de « bistronomie ». En outre, comme tous les ans, plus de **70 producteurs de toute la France** vous proposent les produits qu'ils ont conçus avec passion.

**Du jeudi 1<sup>er</sup> au dimanche 4 septembre de 10h30 à 20h nocturne jusqu'à 22h30 le vendredi et le samedi.**

## Jeudi 1<sup>er</sup> septembre



- Inauguration officielle à 12h
- Marché gourmand ouvert en permanence
- Fabrication et cuisson de pain sur place
- **Atelier « bistronomie »** pour le déjeuner et le dîner
- Christine et son répertoire de chansons françaises de 12h à 14h.

## Vendredi 2 septembre



- Marché gourmand ouvert en permanence
- Fabrication et cuisson de pain sur place
- **Cours de cuisine** sur inscription à partir de 10h et déjeuner
- Christine et son répertoire de chansons françaises de 12h à 14h
- Ballade en poney pour les enfants de 14h30 à 18h
- Atelier « bistronomie » pour le dîner
- **Bracos Baldos** en concert de 18h à 22h (jazz).

## Démonstrations et cours de cuisine

**Du 1<sup>er</sup> au 4 septembre**



Pour la 2<sup>e</sup> fois aux Instants Gourmands découvrez **la Maison Gourmande par l'Académie Culinaire** et inscrivez-vous à un cours de cuisine dispensé par Jean-François Maire, restaurateur de renom, référencé dans les plus grands guides gastronomiques. Cours le vendredi, le samedi et le dimanche pour le déjeuner.

**PRIX :** 49 € repas compris, possibilité d'inviter au repas 1 personne de votre choix pour 25 € (vins compris).  
Nombre de places limitées.

**INSCRIPTION SUR :** [www.academieculinaire.fr](http://www.academieculinaire.fr)

## Samedi 3 septembre



- Marché gourmand ouvert en permanence
- Fabrication et cuisson de pain sur place
- **Cours de cuisine** sur inscription à partir de 10h et déjeuner
- **Jazz Open** en concert de 12h à 22h (ambiance jazz Nouvelle-Orléans)
- Atelier de fabrication de tartelettes pour les enfants (inscription stand de cuisson du pain)
- **Cours de cuisine pour enfants** à 16h sur inscription à la Maison Gourmande
- Atelier « bistronomie » pour le dîner
- Ballade en poney pour les enfants de 14h30 à 18h.

## Dimanche 4 septembre



- Marché gourmand ouvert en permanence
- Fabrication et cuisson de pain sur place
- **Cours de cuisine** sur inscription à partir de 10h et déjeuner
- **Jazz Open** en concert de 11h à 18h (ambiance jazz Nouvelle-Orléans)
- Atelier de fabrication de tartelettes pour les enfants (inscription stand de cuisson du pain)
- Ballade en poney pour les enfants de 14h30 à 18h
- **Atelier « bistronomie »** pour le dîner
- Randonnée Gourmande.

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, **cours spécial enfants** le samedi à 16h, inscription 10 € sur le même site.

**NOUVEAUTÉ 2011** le jeudi pour le déjeuner et le dîner, les vendredi, samedi et dimanche pour le dîner, venez assister à la Maison Gourmande aux **démonstrations culinaires de « bistronomie »** : confection de recettes traditionnelles de la cuisine de bistrot et possibilité d'acheter une portion pour déjeuner ou dîner sur place.

